

## Laboratorio Restart Party

Ore 15

I volontari del gruppo Restart Party Firenze ti aiuteranno nella riparazione di apparecchi elettrici ed elettronici, e non solo.. porta il tuo telefono, pc o piccolo elettrodomestico malfunzionante, ti aiuteremo a ripararlo! **Ingresso libero**

## ..ed inoltre

### MOSTRA FOTOGRAFICA

In occasione del 10° compleanno dell'associazione g.a.s. Equobaleno sarà allestita una mostra fotografica che racconta la nostra storia e le nostre esperienze.

### SPAZIO BIMBI

Il circolo "Unione Operaia di Colonnata" ha recentemente attrezzato un'area giochi per i più piccoli dove potranno divertirsi in tutta tranquillità. Sarà previsto un laboratorio degli aquiloni, il truccabimbi ed altre attività ludiche.

### Relax e Yoga

Spazio dedicato al relax con dimostrazioni di yoga, massaggi e discipline orientali.

### Musica dal vivo

Musica di strada e popolare con il gruppo "Attrà Roba"

### SPAZIO GASTRONOMICO

Nello spazio gastronomico potrete gustare piatti squisiti preparati dalla Cooperativa la Bruschetta, che per l'occasione utilizzerà ingredienti provenienti dai fornitori dei G.a.s, Bio, equo-solidali ed a km 0.

### BIOAPERITIVO

Nel tardo pomeriggio il G.A.S. Equobaleno allestirà un Bio-aperitivo preparato con prodotti genuini e di stagione, locali e biologici.

Per esporre al mercato info al 3478278924 oppure [info@equobaleno.org](mailto:info@equobaleno.org)

Per info ed aggiornamenti sugli eventi visita il nostro sito web [www.equobaleno.org](http://www.equobaleno.org)

Pagina Facebook



Sito web



# 7a Fiera della economia solidale e del consumo critico

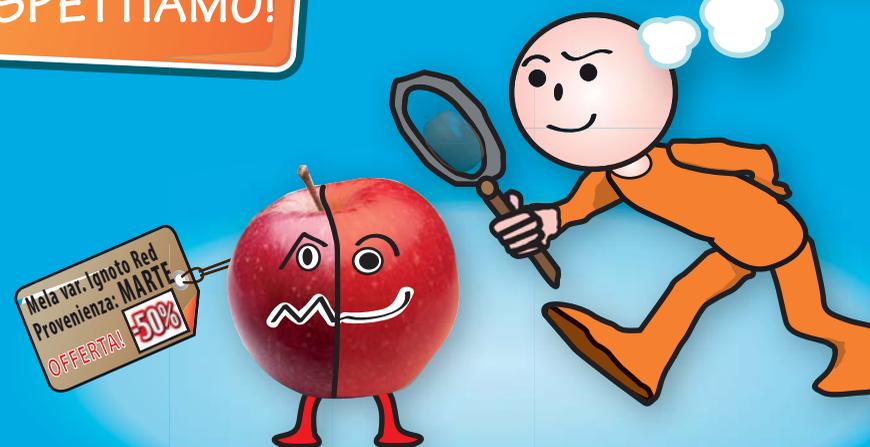
Circolo Unione Operaia Piazza Rapisardi - Colonnata, Sesto F.no

VEN 3 - SAB 4 - DOM 5 OTTOBRE 2014

- ➔ Fiera-mercato di prodotti Bio e artigianali
- ➔ Laboratori di autoproduzione
- ➔ Musica ed intrattenimenti
- ➔ Incontri e Docu-film

"mmh... questo frutto non mi convince... Sarà meglio fare un salto alla FIERA DELLA ECONOMIA SOLIDALE, dove trovo prodotti locali, bio, equo-solidali e... molto altro!"

VI ASPETTIAMO!



Stampato su carta riciclata

Illustrazione grafica di Simone Cocco

A cura di



Con il patrocinio di



Venerdì

3

Ottobre

Ingresso libero

## Incontro - dibattito

Ore 21 **Cos'è e perchè un G.a.s. (Gruppo di acquisto solidale)**

In occasione del 10° compleanno, i membri del G.A.S. dell'associazione Equobaleno spiegano, in forma di chiacchierata tra amici, cosa è un gruppo di acquisto solidale, quali sono i principi su cui si basa, e perchè è importante farne parte.



## Film documentario

Ore 21 **La cosecha (The Harvest)**

**ANNO: 2011 - REGIA: ROBERTO ROMANO - PAESE: USA**

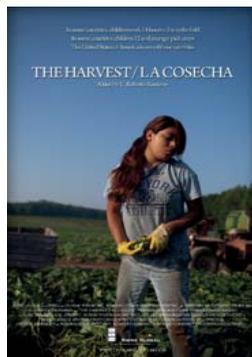
Un toccante e meraviglioso film sul lavoro minorile nei civilissimi Stati Uniti d'America attraverso la durissima vita di ragazzini nelle fattorie e nei campi. Questo film ci dà la possibilità di entrare in contatto con questi

bambini e ragazzi che sacrificano la loro infanzia per nutrire l'America e, cosa assai più importante per loro, per nutrire le loro famiglie e loro stessi. Candidato all'Academy Award WAR/DANCE.

*Prodotto da Eva Longoria.*

*Evento e dibattito presentato da Comitato CinEtico, organizzatore nel febbraio 2014 dell'evento "Tutti nello Stesso Piatto Toscana*

*2014", in collaborazione con "Tutti Nello Stesso Piatto Festival Internazionale di Cinema, Cibo & VideoDiversità"*



Sabato

4

Ottobre

Ingresso libero

Domenica

5

Ottobre

Ingresso libero

**Tutti alla FIERA!**

Orario  
10 - 18

Fiera mercato con stand bio-enogastronomici, stand di agricoltori bio e locali, artigiani con prodotti ecosostenibili, associazioni no profit e ... numerosi laboratori, attività culturali e ludiche, musica popolare dal vivo, area relax e tanto altro.

Per prenotazioni ed informazioni scrivere a [lab@equobaleno.org](mailto:lab@equobaleno.org) o telefonare al num. 347-3096127

## Laboratori

**Panificazione e pasticceria naturale** Ore 9



Corso teorico-pratico di panificazione e pasticceria naturale della durata di 4h dove Peter Pane ci insegnerà cosa è, come rinnovare e conservare il lievito madre, come utilizzare la pasta madre per fare un pane ricco di nutrienti e digeribile; quest'anno è prevista una introduzione alla pasticceria naturale. A cura di Peter Pane. Il corso è a numero chiuso e prevede la partecipazione di massimo 20 persone. Per info ed iscrizioni telefonare a Daniela al numero 347-3096127 o scrivere a [lab@equobaleno.org](mailto:lab@equobaleno.org). Costo €15 a persona.

**Laboratorio di creme naturali** Ore 10



Corso pratico per creare con ingredienti naturali creme ed altri preparati cosmetici. Il corso è condotto da Lara Amantia ed è su prenotazione. Massimo 15 persone. Per info ed iscrizioni telefonare a Daniela al numero 347-3096127 o scrivere a [lab@equobaleno.org](mailto:lab@equobaleno.org). Costo €15 a persona.

**Laboratorio tofu** Ore 15



Il tofu è un alimento naturale e vegetale a base di soia: sano e ricco in proteine ad alto valore biologico. In questo laboratorio Letizia di Equobaleno vi mostrerà passo passo come è semplice autoprodursi il tofu in casa partendo dai fagioli di soia. Ingresso libero.

**Laboratorio Ciclofficina** Ore 16



Laboratorio teorico pratico per imparare a fare semplici riparazioni e mantenere in perfette condizioni la vostra amica bicicletta. A cura dell'associazione SestoInBici e dell'associazione Velociclo. Ingresso libero